



INGEN

www.ingen.se

Ingen - Mediakonsult, Engelbrektsgatan 35B, SE-114 32 STOCKHOLM
Telefon: 0705-44 00 30 Mail: info@ingen.se

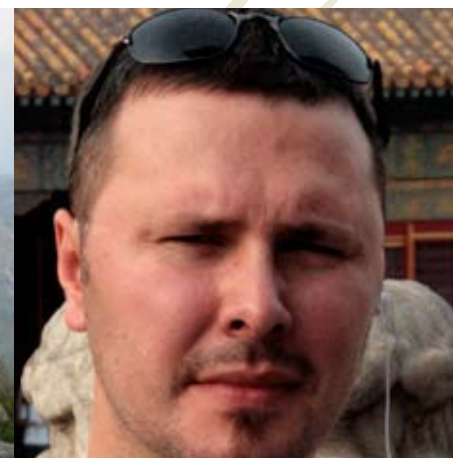
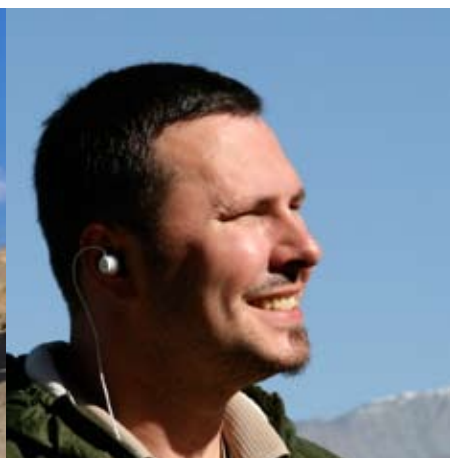


INGEN UTBILDNING



INGEN

– INGEN GER MER –



JENS NORDIN

Född: I späd ålder, 1970, Örnsköldsvik.

Civilstånd: Sambo, 2 coola barn.

Devis: Vi slutar inte leka för att vi blir äldre...

Vi bli äldre för att vi slutar leka. /Okänd.

Fritid: Barnen, upplevelser, hastighet och kärlek.

Yrkesbakgrund: Typograf & Grafisk formgivare, projektledare, rekryterare, mental rådgivare och utbildare.

Idrottslig bakgrund: Över 15 års erfarenhet av kampsport, 2 dan Taekwondo, tränat på elitnivå, nationell matchdomare, tränat ett flertal landslagsaktiva.

Övrig föreningsbakgrund: Ordförande i S:t Eriks FBU-förening, ledamot i Stockholms Kavalleri- och Jägarbefälsförening och ledamot i Frivilliga Försvarsorganisationers Samarbetskommitté.

INGEN

Ingen grundades 2001 för att hjälpa människor och företag att utvecklas och samtidigt ha roligt. Det går givetvis att inhämta kunskap och lärdom utan att ha kul. Frågan är varför någon skulle vilja det?

Ingens verksamhet ligger i gränslandet mellan marknads-kommunikation och management. Minsta gemensamma nämnare är kommunikation.

Kombinationen skapar förutsättningar till nya synsätt och anorlunda upplevelser. Det är vad som gör Ingen unik!



LEDARSKAP

Förkunskapskrav

Inga.

Tid

2 dagar.

Ingen gör inte som alla andra. En smart ledare börjar som bekant med att leda sig själv. När ledaren är klar med det kommer andra att följa. Istället för att fokusera utåt börjar vi alltså att se på oss själva och våra förutsättningar. Därigenom kan vi skulptera ett ledarskap som är unikt och individanpassat till den som skall leda.

Eftersom alla människor är unika och speciella borde det vara standard i alla ledarutbildningar.

Kursen är uppbyggd på upplevelsebaserat lärande vilket innebär mycket elevdelta-gande i form av enskilda övningar, gruppövningar och rollspel.



PROJEKTLEDNING

Förkunskapskrav

Inga.

Tid

2 dagar.

Här är en kurs för nyblivna projektledare som precis är på väg att dra igång något av sina första projekt. Kursen är upplagd som ett projekt och deltagarna arbetar enskilt och i grupp för att lösa uppgifter. Kursen baseras på problembaserat lärande vilket innebär att eleverna ställs inför problem som de får lösa genom att applicera nyvunnen teoretisk kunskap.

Enskilda arbeten, grupparbeten och rollspel blandas för störst effekt och mervärde.



PRESENTATIONSTEKNIK

Förkunskapskrav

Inga.

Tid

2 dagar.

Det finns de som tycker att det är värre än döden att prata inför andra människor och sedan finns det de som lever på det. Den här kursen vänder sig till segmentet mellan de två ytterligheterna. Detta är en bra kurs för att förbättra pedagogik och metodik för alla som skall hålla eller redan håller presentationer regelbundet. Teori varvas med praktik och grupparbeten vilket gör upplevelsen och resultatet långvarigt. Vi avhandlar teorin kring digital presentationsteknik och ren muntlig presentationsteknik. Kursen hålls i avslappnad miljö och skrattet är alltid nära.



EFFEKTIVITET

Förkunskapskrav

Inga.

Tid

1 dag.

I den värld vi lever idag skall vi ha tid till familj, vänner, barn och husdjur. Vi skall också träna, äta sunt, resa ofta och reflektera över livet. För att hinna med i karusellen så behöver vi en realtidskompressor eller en kurs i personlig effektivitet. Tyvärr finns det ingen realtidskompressor på marknaden ännu och i väntan på att den uppfinns är det bra att se över sina tidstjuvar och tjäna några minuter här och där. Mycket teori varvas med enskilda övningar och någon enstaka gruppövning. Tid för reflektion.



KOMMUNIKATION

Förkunskapskrav

Inga.

Tid

2 dagar.

Kommunicera är något vi gör hela tiden, med röst, kropp, kläder, genom närvaro eller frånvaro och med tonläge samt intensitet. Avsikten med kursen är att ge ett större spektra av möjligheter och tekniker så att vi kommunicerar effektivare.

Kursen inriktar sig främst på verbal kommunikation och på aktivt lyssnande för att påverka maximalt. Genom att varva teori och praktiska övningar kommer kommunikationstekniken att få sig en rejäl genomkörare och utvecklingskurvan bli brant.

TYPOGRAFI OCH LAYOUT

Förkunskapskrav

Inga.

Tid

2 dagar.

Kursen riktar sig till dem som vill ha en teoretisk genomkörare i grundläggande typografi och layout. Kursen behandlar typsnittsval och våra skrivteckens historia, typografiska dödsstraff, regler och fördelar och nackdelar med de olika teckenfamiljerna. Layout behandlas med exempel på färg och form i olika kombinationer och det finns tid för samtal och reflektioner. Mindre grupparbeten ingår i mån av tid.

Ingen har arbetat med grafisk formgivning sedan slutet av 80-talet och har mycket stor erfarenhet i ämnet.